

bliv høj

indefra
og dans igennem!

Surrender Cowboys: Meditationskoncert på Club Wannadance

Sted: Skt Annagade Skole,
Århus.

Tidspunkt: Lørdag d.
21.nov, kl. 20.45 – 22.00

Hvad: En åben happening hvor lyd og musik bruges som del af en måde at rejse i de ændrede bevidsthedsformer, der ligger lige udenfor de velkendte stier. Først lærer du en enkel men stærk øvelse i varm opmærksomhed, og så tager vi på opdagelsesrejse i nuet, kroppen og det fælles rum.

Musikkens former – lydflader, rytmer, stemmer med og uden ord – er noget vi skaber på rejsen, som fartøj. Den starter med at give dig lejlighed til at flyde med og nyde, længere og mere intenst end du plejer. Rejsen fører gerne frem til en fælles oplevelse af glad, energisk dans, som tager den "høje" bevidsthed fra meditationen med ind i kroppen og fællesskabet. Perfekt start på en danseaften: høj uden stoffer.

Entré: Selve meditationskoncerten er gratis, der betales alm. entre til Discoville, som fortsætter beatet og festen når koncerten slutter.

Medbring? Det kan være en god ide at tage et tæppe med, så man kan sidde eller ligge behageligt på et gulv.

Flere ord og lyde:
www.surrendercowboys.com



bliv høj

indefra
og dans igennem!

Surrender Cowboys: Meditationskoncert på Club Wannadance

Sted: Skt. Annagade Skole
Århus.

Tidspunkt: Lørdag d.
21.nov, kl. 20.45 – 22.00

Hvad: En åben happening hvor lyd og musik bruges som del af en måde at rejse i de ændrede bevidsthedsformer, der ligger lige udenfor de velkendte stier. Først lærer du en enkel men stærk øvelse i varm opmærksomhed, og så tager vi på opdagelsesrejse i nuet, kroppen og det fælles rum.

Musikkens former – lydflader, rytmer, stemmer med og uden ord – er noget vi skaber på rejsen, som fartøj. Den starter med at give dig lejlighed til at flyde med og nyde, længere og mere intenst end du plejer. Rejsen fører gerne frem til en fælles oplevelse af glad, energisk dans, som tager den "høje" bevidsthed fra meditationen med ind i kroppen og fællesskabet. Perfekt start på en danseaften: høj uden stoffer.

Entré: Selve meditationskoncerten er gratis, der betales alm. entre til Discoville, som fortsætter beatet og festen når koncerten slutter.

Medbring? Det kan være en god ide at tage et tæppe med, så man kan sidde eller ligge behageligt på et gulv.

Flere ord og lyde:
www.surrendercowboys.com

